



Infos rentrée Muay Thai Martigues saison 2018-2019

Le Muay Thai Martigues est domicilié au gymnase Di Lorto à Martigues et est un membre actif de la FFKMDA, Fédération française de kick-boxing, muay thaï et disciplines associées. Le club est l'un des deux clubs français à être labellisé 3 étoiles (Sport pour tous) au sein de la fédération. Il dispense des cours pour tous les niveaux (loisirs à compétiteurs).

Les cours reprennent le lundi 3 septembre pour les adultes, le mercredi 12 septembre pour les enfants et ados. La cours de boxe spécifique femmes reprend le mercredi 5 septembre. Reprise de la préparation physique le lundi 10 septembre.

Planning du Muay Thai Martigues – saison 2018-2019

Lundi 18h15 à 19h30	Préparation physique (stade, piste ou salle)
Lundi 19h45 à 21h15	muay mat (anglaise)
Mardi à 19h	Footing
Mardi 19h30	Physique + muay
Mercredi de 15h30 à 17h	Ados et enfants expérimentés
Mercredi de 17h à 18h	Enfants
Mercredi de 18 h à 19h30	Femmes/Cardio-boxing
Mercredi à 19h30	Muay
Jeudi à 19h45	Muay
Vendredi à 19h45 (en cours de saison)	Cours compétiteurs

MUAY THAI MARTIGUES
siège administratif : 9 Allée Dominique Ingre; 13500 MARTIGUES
Tel : 06.29.10.57.54
Siret : 804 793 198 00016

Rappel

Une tenue appropriée à notre sport est exigée.

- Short de muaythai,
- Débardeur ou tee-shirt
- Protège-dents
- Protèges-tibias
- Bandes ou mitaines
- Coquille et protection poitrine
- Coudières.

Le matériel doit être propre et en bon état.

Une bonne hygiène et un bon comportement sont indispensables. Toute personne contrevenant à cette règle pourra être exclue du cours sans délai.

Le dossier complet comprend

- Fiche d'inscription
- 1Photo
- Le certificat médical officiel de la fédération
- Fiche de soin ET autorisation parentale pour les mineurs
- Le règlement
- Pour les compétiteurs : Carnet de suivi de la fédération (15€, valable 4 ans) avec certificat médical pour les enfants, certificat et fond d'oeil pour les combats

Paieiment

- En espèces
- Par chèque (s) : 1 ou plusieurs à l'ordre de Muay Thai Martigues
- Chèques vacances et chèques sport
- Dispositif collégiens de Provence (ex-Lattitude 13)

Le prix des cotisations annuelles comprend :

- La licence fédérale FFKMDA (25€ pour les mineurs, 30 pour les adultes),
- La cotisation au club,
- Le t-shirt du club
- L'assurance.

Le prix de la cotisation générale est fixé à ;

- 235€ pour les adultes (accès à l'ensemble des cours)
- 135 € pour un cours par semaine (cours spécifique femmes ou 1 jour par semaine)

MUAY THAI MARTIGUES
Siège administratif : 9 Allée Dominique Ingre; 13500 MARTIGUES
Tel : 06.29.10.57.54
Siret : 804 793 198 00016

- 100€ pour le cours ados
- 95€ pour le cours enfants

Ces tarifs pourront être adaptés en cours d'année au prorata de la date d'inscription.

Le club étant une association loi 1901, il offre des facilités de paiement mais pour des raisons d'assurance et de responsabilités, tout pratiquant doit avoir réglé, en priorité, sa licence fédérale (25 ou 30€ en fonction de l'âge) puis sa cotisation.

Réductions :

Renseignez-vous auprès de votre CE. Certains offrent des réductions. Nous nous adaptons à tous les dispositifs.

Cours d'essai

Le club offre deux cours d'essai qui, pour des raisons d'assurance, ne peuvent être renouvelés plus de deux fois.

L'équipe pédagogique

Président et entraîneur : Stéphane Rossi (06 29 10 57 54)

Trésorier et entraîneur : Georges Papillon (06 69 21 01 10)

Entraîneur enfants et ados : William Arnoux (06 01 13 19 29)

Entraîneur anglaise : Eddy El Medjeri (06 98 51 09 80)

Préparateur physique : Patrice Ouvrier-Bufferet (06 22 91 74 78)

Le site internet du club

<https://muaythaimartigues.fr/>

Le Facebook du club

Facebook : muay thai Martigues. Le club dispose d'un espace privé réservé exclusivement aux adhérents.

MUAY THAI MARTIGUES
Siège administratif : 9 Allée Dominique Ingres, 13500 MARTIGUES
Tel : 06.29.10.57.54
Siret : 804 793 198 00016